
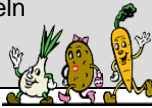






Speiseplan für die Woche
 vom **19.10.2020** bis **23.10.2020**
Wir wünschen einen guten Appetit

KW 43	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
Hauptgang 	Eieromelett ^{c, g} Spinat ^{1, g} Kartoffeln 	Rinderhackfleischsoße ^{a, i, a1, a3} Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt Essig - Öl - Dressing ^{3, 5, g, j, l} 	Schweinebraten Rotkohl ^{1, 3, 5, l} Kartoffelklöße 	Grillfisch Seelachs ^d Paprikasoße ^{1, a, g, a1} Reis Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l} 	gefüllte Nudeln mit Riccota und Spinat gefüllt in Tomatensoße Eisbergsalat ¹⁵ Cocktailsoße ^{1, 11, c, g} 
Vegetarisch	Eieromelett ^{c, g} Spinat ^{1, g} Kartoffeln	Vegetarische Hacksoße ^{m, n, o, p, a,} und Möhre ⁱ Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt Essig - Öl - Dressing ^{3, 5, g, j, l}	vegetarisches Steak ^{a, c, f, a1, a3} Soße ^{a, i, a1} Kartoffeln Rotkohl	Paprikaschote ^{3, a, g, a1} Tomatensauce ³ Reis Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	gefüllte Nudeln mit Riccota und Spinat gefüllt in Tomatensoße Eisbergsalat ¹⁵ Cocktailsoße ^{1, 11, c, g}
Ohne Schwein	Eieromelett ^{c, g} Spinat ^{1, g} Kartoffeln	Rinderhackfleischsoße ^{a, i, a1, a3} Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt Essig - Öl - Dressing ^{3, 5, g, j, l}	Putenbraten Rotkohl ^{1, 3, 5, l} Kartoffelklöße	Grillfisch Seelachs ^d Paprikasoße ^{1, a, g, a1} Reis Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	gefüllte Nudeln mit Riccota und Spinat gefüllt in Tomatensoße Eisbergsalat ¹⁵ Cocktailsoße ^{1, 11, c, g}
Dessert	Obst	Quarkspeise Himbeere ^g	Obst	Schokoladenpudding ^g	Obst
Beurteilung 1= sehr lecker 5= schmeckt nicht	😊 😐 😞 1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	😊 😐 😞 1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	😊 😐 😞 1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	😊 😐 😞 1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	😊 😐 😞 1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>