






















Wir wünschen einen guten Appetit

KW 45	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020
Hauptgang 	Frittierte Lachsstücke ^{a, d, j, a1} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Dressing mit Paprika ^{3, 5, l} 	vegetarischer Linseneintopf mit Lauch, Möhre, Sellerie und Kartoffeln ⁱ Bio Dinkelbrötchen ^{a, a1} 	paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, a1} Paprikasahnesoße ^{1, a, g, a1} Vollkornreis Maissalat ^{3, 5, l} 	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti ^{a, a1} Kopfsalat ¹⁵ Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l} 	Putenbraten aus der Brust Bratensoße Blumenkohlgemüse ⁱ Kartoffeln 
Vegetarisch	Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Dressing mit Paprika ^{3, 5, l}	vegetarischer Linseneintopf mit Lauch, Möhre, Sellerie und Kartoffeln ⁱ Bio Dinkelbrötchen ^{a, a1}	Wok-Gemüse mit Kokosmilch (Job&Fit) ^{2, 3, 5, f, i, l} Vollkornreis	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti ^{a, a1} Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	vegetarisches Steak ^{a, c, f, a1, a3} Bratensauce ^{a, i, a1} Blumenkohlgemüse ⁱ Kartoffeln
Ohne Schwein	Frittierte Lachsstücke ^{a, d, j, a1} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Dressing mit Paprika ^{3, 5, l}	vegetarischer Linseneintopf mit Lauch, Möhre, Sellerie und Kartoffeln ⁱ Bio Dinkelbrötchen ^{a, a1}	paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, a1} Paprikasahnesoße ^{1, a, g, a1} Vollkornreis Maissalat ^{3, 5, l}	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti ^{a, a1} Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	Putenbraten aus der Brust Bratensoße Blumenkohlgemüse ⁱ Kartoffeln
Dessert	Obst	Quarkspeise Erdbeer ⁹	Obst	Schokoladenpudding ⁹	Obst
Beurteilung	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

1= sehr lecker
5= schmeckt nicht