

Bildungsangebote 2018

2. Halbjahr

Berufsbegleitende Angebote
für die Mitarbeiter
der Westerwald-Werkstätten GmbH

Liebe Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

heute erscheint die neue Broschüre „Bildungsangebote“ für das zweite Halbjahr 2018.

Die Kurse finden im Zeitraum vom 01. August bis 30. November statt, in den Werkstätten Altenkirchen, Flammersfeld, Steckenstein und Wissen.

Sprechen Sie mit Ihren Gruppenleitern darüber, an welchen Kursen Sie teilnehmen möchten.

Füllen Sie bitte den Anmeldebogen bis zum 13. 07. 2018 mit Ihrer Gruppenleitung aus und geben ihn beim Sozialdienst ab.

Mit freundlichen Grüßen
Der Sozialdienst

Anmerkung:

Hier im Bildungskatalog werden wir für eine gute Lesbarkeit nur die männliche Form – also Mitarbeiter und Gruppenleiter – verwenden.

Inhalt

Bildungsangebote

der Werkstatt Altenkirchen	Seite 3 – 15
der Werkstatt Flammersfeld	Seite 17 – 34
der Werkstatt Steckenstein	Seite 35 – 52
der Werkstatt Wissen	Seite 53 – 64

Liebe Interessenten unserer Bildungsangebote,

während der Sommerferien in Rheinland-Pfalz vom
25. 06. bis 03. 08. 2018 finden keine Kurse statt.

Schulungen in den Bereichen

- Sicherheit in der Werkstatt
- Brandschutz
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Hygiene

werden in den einzelnen Werkstätten nach Auftragslage abgehalten.

Die Termine sind offen, achten Sie deshalb bitte auf die Aushänge hierzu.

Diese Schulungen sind für alle Mitarbeiter verpflichtend.

Ein soziales Kompetenztraining wird in Blockkursen im Laufe des Jahres
in den Einrichtungen angeboten.

Werkstatt Altenkirchen

Driescheider Weg 57 | 57610 Altenkirchen





Sicherheitskurse

Die aufgeführten Sicherheitskurse sind für die Mitarbeiter der Werkstätten verpflichtend und sollen zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Kursname:	Sicherheit in der Werkstatt
Kursinhalt:	Richtiger Umgang mit den verschiedenen Maschinen in der Werkstatt. Sicheres Arbeiten und realistische Gefahreneinschätzung werden gestärkt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Brandschutz
Kursinhalt:	Kennenlernen von Brandgefahren in der Werkstatt und in der WG. Wie verhalte ich mich, wenn es brennt? Gefahren besser einschätzen und Arbeitssicherheit verstärken.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Zeitraum:	Die Kurstermine sind offen und werden nach Bedarf geplant. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Herr Peter Pfeiffer
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Diese Kurse dienen der allgemeinen Sicherheit in den verschiedenen Arbeitsbereichen und sind kostenlos.



Kursname: Ergonomie am Arbeitsplatz

Kursinhalt: Richtig arbeiten ohne dabei krank zu werden. Richtige Körperhaltung und Sicherheit bei der Arbeit werden vermittelt.

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Zeitraum: Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.

Kursleitung: Gruppenleiter

Bitte beachten: Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname: Hygieneschulung

Kursinhalt: Hygiene-Vorschriften kennlernen. Selbständig für Sauberkeit sorgen. Das Gefühl für den Umgang mit Hygiene wird vermittelt.

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Zeitraum: Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.

Kursleitung: Gruppenleiter

Bitte beachten: Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.



Fahrzeugpflege und Fahrzeug- erhaltung / Verkehrssicherheit

Was mache ich in diesem Kurs?

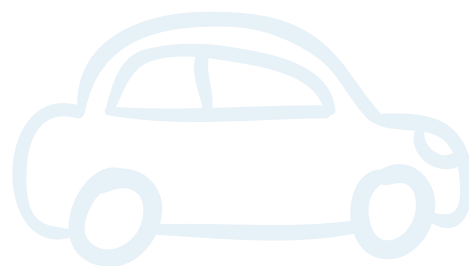
Ich beschäftige mich mit Fahrzeugpflege und Verkehrssicherheit. Wir arbeiten praktisch an den verschiedenen Fahrzeugen und werden kleine Schäden beheben. Für den Fall, dass mein Fahrzeug nicht funktioniert, lerne ich im Kurs Hilfsmöglichkeiten kennen. Es finden Ausflüge zu regionalen Werkstätten, Teileverkäufern und Museen statt.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne in diesem Kurs mein Fahrzeug kostengünstig zu pflegen und verkehrssicher zu halten. Bei Problemen kann ich selbständig und kostengünstig Hilfe holen, zum Beispiel mit Hilfe des Internet.

Bitte beachten:

Der Kursteilnehmer sollte ein Fahrrad, Motorroller oder Auto besitzen oder Interesse dafür haben.



Kursleitung:	Michael Schäfer
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Raum:	Besprechungsraum und bei praktischen Arbeiten auf dem Gelände der Werkstatt.
Uhrzeit:	Montags von 13:30 - 15:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	6 Personen

Schmuck kreativ herstellen



Was mache ich in diesem Kurs?

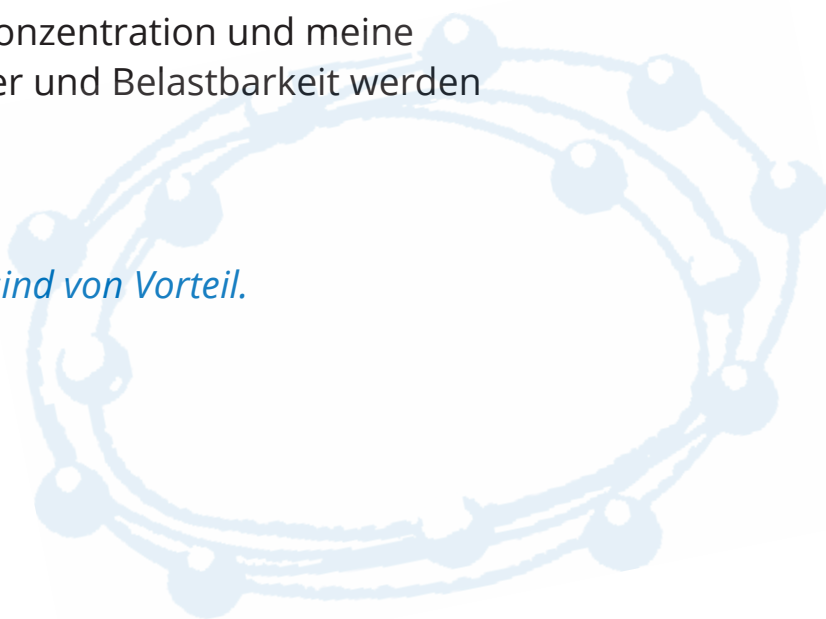
Gemeinsam lernen wir verschiedene Techniken der Schmuckherstellung kennen und fertigen Ketten, Armbänder, Ohrringe und stellen Broschen her.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert meine Konzentration und meine Feinmotorik. Meine Ausdauer und Belastbarkeit werden gesteigert und gestärkt.

Bitte beachten:

Gute motorische Fähigkeiten sind von Vorteil.



Kursleitung: Simone Sanner

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Raum: Speisesaal

Uhrzeit: Mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen



Achtsamkeitstraining + Kleine Schule des Genießens

Was mache ich in diesem Kurs?

Wir treffen uns in einer „Genussgruppe“. Gemeinsam werden wir „Genussregeln“ kennenlernen, die es uns erleichtern, genießen zu können. Wir machen gemeinsame Übungen, wir tauschen uns aus, hören zu und nehmen Anteil. In diesem Kurs lernen wir gemeinsam, dass wir auf unsere Gefühle und Stimmungen großen Einfluss haben können. Wir lernen alle unsere Sinne wieder richtig und achtsam wahrzunehmen.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Im Kurs können wir lernen uns auf uns selbst zu konzentrieren und unsere Aufmerksamkeit auf positive Dinge in unserem Leben zu lenken. Wir sensibilisieren unsere Sinne, stärken unsere Aufmerksamkeit und Konzentration, sowie die Belastbarkeit.

Bitte beachten:

Nicht geeignet für Menschen die nicht lesen können oder schwerhörig sind. Ebenso wenig geeignet für ängstliche Menschen, mit bestehender Schwindelproblematik oder anderweitigen Gleichgewichtsproblemen.

Kursleitung: Sven Peters

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Raum: Besprechungsraum

Uhrzeit: Mittwochs von 10:15 - 11:15 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

Fit und Gesund



Was mache ich in diesem Kurs?

Ich laufe und walke (walken bedeutet „schnelles Gehen“) in einer Gruppe an der frischen Luft. Dadurch wird mein Körper trainiert, ich bekomme mehr Kondition und spüre, dass mein Körper leistungsfähiger wird. Es besteht die Möglichkeit sich einer Gruppe für Fortgeschrittene oder Anfänger anzuschließen. Laufen macht den Kopf frei und hilft bei der Bewältigung von Stress. Während des Walkens lerne ich etwas über gesunde Ernährung, bestimme Wild-und Heilkräuter, Getreidesorten, Wildfrüchte etc.

Bei Regenwetter bereiten wir kleine Mahlzeiten zu oder beschäftigen uns theoretisch mit dem Thema Gesundheit und Ernährung.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert die Grobmotorik, die Ausdauer, den Umgang mit Ess-und Trinkverhalten und wirkt der psychischen Belastung entgegen.

Bitte beachten:

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer oder Menschen mit einer Gehbehinderung.



Kursleitung:	Beate Mohr, Stephan Semmler
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Raum:	Rund um Altenkirchen / Bei Regenwetter Besprechungsraum oder BBB.
Uhrzeit:	Mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8-10 Personen



Fadengrafik

Was mache ich in diesem Kurs?

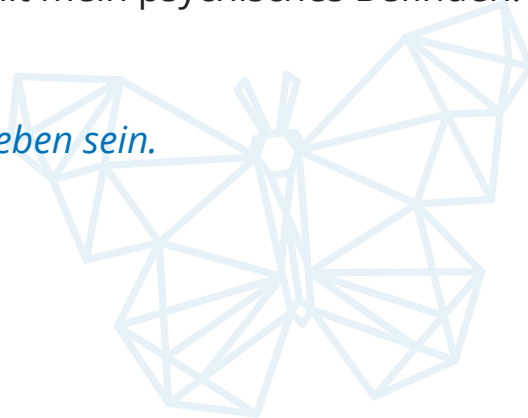
Ich übertrage eine Vorlage auf Holz und schlage in regelmäßigen Abständen kleine Nägel in die Linien. Die Nägel verbinde ich mit Garn oder Wolle so, dass ein dekoratives grafisches Bild entsteht.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert mein Aufgabenverständnis und meine Fähigkeit, Arbeitsanweisungen umzusetzen. Ich lerne, planvoll und sorgfältig zu arbeiten. Er schult meine Feinmotorik und meine Konzentrationsfähigkeit. Meine Ausdauer und Selbstständigkeit werden verbessert. Zudem wird mein handwerkliches Geschick im Umgang mit Werkzeug gesteigert. Mit den eigenen Händen etwas herzustellen und das fertige Ergebnis zu sehen steigert mein Selbstwertgefühl und somit mein psychisches Befinden.

Bitte beachten:

Ein gutes Sehvermögen sollte gegeben sein.



Kursleitung:	Sonja Stötzel, Andrea Weißenfels
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Raum:	Besprechungsraum Offene Hilfen AK
Uhrzeit:	Dienstags von 10:00 - 12:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Der Kunstkalender 2019 entsteht

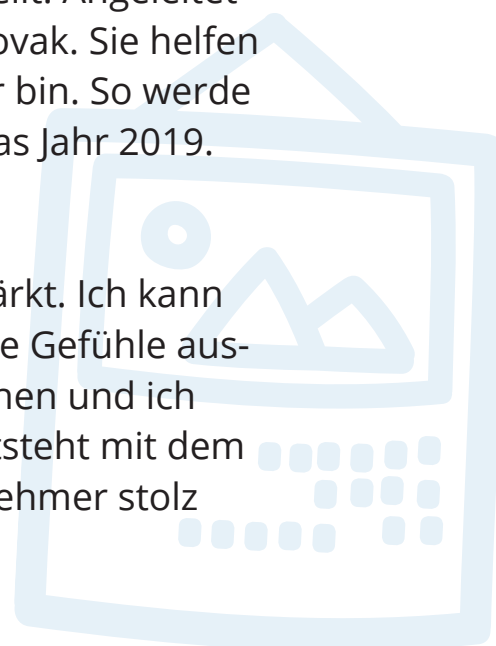


Was mache ich in diesem Kurs?

Zum Thema „Liebe und Frieden“ kann ich frei gestalten: Ich kann ein Bild malen oder zeichnen, eine Skulptur anfertigen oder auch etwas schreiben. Ich kann mein Motiv und auch das Material frei wählen. Alle Kunstwerke werden am Ende des Kurses fotografiert und in einem Kalender für das Jahr 2019 dargestellt. Angeleitet wird der Kurs von den Künstlern, Tim und Lisa Novak. Sie helfen mir mit ihrer Erfahrung, wenn ich mir nicht sicher bin. So werde ich Teil des Kunstkalenders der Lebenshilfe für das Jahr 2019.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

In diesem Kurs wird mein Selbstwertgefühl gestärkt. Ich kann mein künstlerisches Können darstellen und meine Gefühle ausdrücken. In der Gruppe wird das Thema besprochen und ich erhalte Anregungen durch die Teilnehmer. Es entsteht mit dem Kalender ein Gesamtkunstwerk auf das alle Teilnehmer stolz sein können.



Kursleitung: Tim Novak, Lisa Novak

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Raum: Besprechungsraum

Uhrzeit: Freitags von 10:00 - 12:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Modellbau

Was mache ich in diesem Kurs?

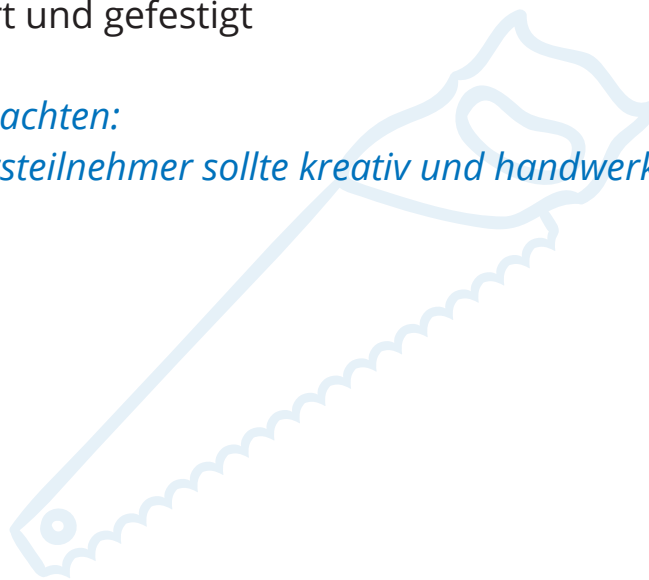
In diesem Kurs baue ich mein eigenes Modell zusammen. Dies kann nach Vorgabe sein oder durch meine eigene Kreativität und Fantasie.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich erlerne, meine Vorstellungen praktisch umzusetzen. Hilfestellung erhalte ich unter anderem von den Kursteilnehmern. Meine Feinmotorik und meine Teamfähigkeit werden damit trainiert und gefestigt

Bitte beachten:

Der Kursteilnehmer sollte kreativ und handwerklich geschickt sein.



Kursleitung:	Thomas Schürholz
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Altenkirchen
Raum:	Besprechungsraum oder Speisesaal
Uhrzeit:	Freitags von 13:30 - 15:00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	5 Personen

Wege aus der Werkstatt



Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich, was auf allen Außenarbeitsplätzen für mich wichtig ist.

Zum Beispiel: Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen um auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten zu können? Welche beruflichen Fähigkeiten und Interessen habe ich? Welche Sicherheitsregeln gelten auf allen Außenarbeitsplätzen? Wie komme ich zu meinem Arbeitsplatz? Wie bewerbe ich mich richtig? Wie bereite ich mich auf mein Vorstellungsgespräch vor?

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert meine Arbeitssicherheit, meine Anwesenheit und meine Pünktlichkeit. Er stärkt meine Fähigkeit zur Zeiteinteilung und Organisation, sowie meine Selbstständigkeit und Gefahreinschätzung. Er hilft mir im richtigen Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Mitarbeiter/innen mit einem konkreten Berufswunsch auf einem Außenarbeitsplatz.

Kursleitung: Christian Reifenrath

Veranstaltungsort: Werkstatt in Altenkirchen

Raum: Nach Absprache

Uhrzeit: Nach Bedarf an den jeweiligen Standorten,
1 Einheit hat 2 Std.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Sportangebote

Die aufgeführten Sportangebote für die Mitarbeiter der Werkstatt Altenkirchen können zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Bitte beachten:

Anmeldungen über die Sportkoordinatorin Bärbel Nied

LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen GmbH

Driescheider Weg 57

57610 Altenkirchen

Telefon 02681-98302123



Kursname:	Aqua-Fit Wassergymnastik, Training von Kraft und Ausdauer, Verbesserung der Körperhaltung.
Veranstaltungsort:	Altenkirchen, Hallenbad Glockenspitze
Zeitraum:	Donnerstags von 12:30 - 14:00 Uhr
Kosten:	Kostenlos
Kursleitung:	Bärbel Nied
Bitte beachten:	Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Kursname: Rücken-Aktiv, Koordinationstraining, Hanteltraining, Zirkeltraining im Fitness-Studio Aktiv-Club in Altenkirchen.

Veranstaltungsort: Fitness-Studio Aktiv-Club

Zeitraum: Montags von 9:00 - 10:00 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Kursname: Boccia, Verbesserung der Zielgenauigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Einführung von taktischen Aspekten.

Veranstaltungsort: Parc de Tarbes, Altenkirchen

Zeitraum: Montags von 11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Bitte beachten: Nur bei trockenem Wetter.

Kursname: Vorbereitung- und Training für das Deutsche Sportabzeichen, Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Auch Menschen mit Behinderung können das Sportabzeichen erwerben!

Veranstaltungsort: Sportplatz Wissen

Zeitraum: Montags von 9:00 - 10:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied, Carina Hoffmann

Bitte beachten: An der Prüfung darf nur teilnehmen wer gesund ist.



KegeIn macht viel Spaß.
Man fährt zu
KegeIturnieren.
Die Mitarbeiter lernen
mit Geld umzugehen.
KegeIn soll weiterhin
bleiben.

Werner Fischer
über den Kurs „Bewegung und Geselligkeit“,
Steckenstein

Das haben wir in den Kursen des letzten Jahres erlebt:

Wenn ich Fußball
spiele, spüre ich,
dass ich ehrgeizig
werde.

Heinz-Peter Brühl
über den Kurs „Fußball“,
Steckenstein



Das Essen ist
immer gut.
Kochen hat
mir immer Spaß
gemacht.

Patrick Hainbach
über den Kurs „Kochen“,
Altenkirchen



Die ABM ist gut geplant
vom Programm her. Die Begleiter
geben sich sehr viel Mühe
mit leichter Sprache. Die Stärkeren
unterstützen die Schwächeren.

Michael Schuller
über den Kurs „Ich will am Leben teilnehmen“,
Altenkirchen



Nach dem Tischtennis-
Spielen geht es mir gut.
Ich fahre mit
dem Fahrrad hin.

Martina Klein
über den Kurs „Inklusives Tischtennis“,
Altenkirchen



Werkstatt Flammersfeld

Auf der Brück 4 | 57632 Flammersfeld





Sicherheitskurse

Die aufgeführten Sicherheitskurse sind für die Mitarbeiter der Werkstätten verpflichtend und sollen zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Kursname:	Sicherheit in der Werkstatt
Kursinhalt:	Richtiger Umgang mit den verschiedenen Maschinen in der Werkstatt. Sicheres Arbeiten und realistische Gefahreneinschätzung werden gestärkt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Brandschutz
Kursinhalt:	Kennenlernen von Brandgefahren in der Werkstatt und in der WG. Wie verhalte ich mich, wenn es brennt? Gefahren besser einschätzen und Arbeitssicherheit verstärken.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Zeitraum:	Die Kurstermine sind offen und werden nach Bedarf geplant. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Herr Peter Pfeiffer
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Diese Kurse dienen der allgemeinen Sicherheit in den verschiedenen Arbeitsbereichen und sind kostenlos.



Kursname:	Ergonomie am Arbeitsplatz
Kursinhalt:	Richtig arbeiten ohne dabei krank zu werden. Richtige Körperhaltung und Sicherheit bei der Arbeit werden vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Hygieneschulung
Kursinhalt:	Hygiene-Vorschriften kennlernen. Selbständig für Sauberkeit sorgen. Das Gefühl für den Umgang mit Hygiene wird vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.



Alles für die Sinne

Was mache ich in diesem Kurs?

Hören, Riechen, Schmecken, Tasten, Sehen – mit allen Sinnen erlebe ich meine Umwelt.

In jeder Kursstunde kann ich neue Erfahrungen machen. Meine Sinne werden angeregt durch Naturerlebnisse, Begegnungen mit Tieren, Spiele, Tastübungen und das Genießen von Speisen.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich werde aufmerksamer und wacher, lerne besser zuzuhören und mich mitzuteilen. Ich fühle mich entspannter in der Gruppe.

Bitte beachten:

Besonders geeignet für Mitarbeiter mit stärkeren kognitiven Einschränkungen.



Kursleitung: Bettina Seifen, Michael Quirnbach

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Fördergruppe

Uhrzeit: Dienstags von 10:30 - 12:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Raiffeisen und der Bergbau



Was mache ich in diesem Kurs?

Friedrich Wilhelm Raiffeisen lebte vor 200 Jahren in unserer Region und hat einen Hilfs-Verein gegründet. Damit konnte er auch den Bergarbeitern und ihren Familien helfen.

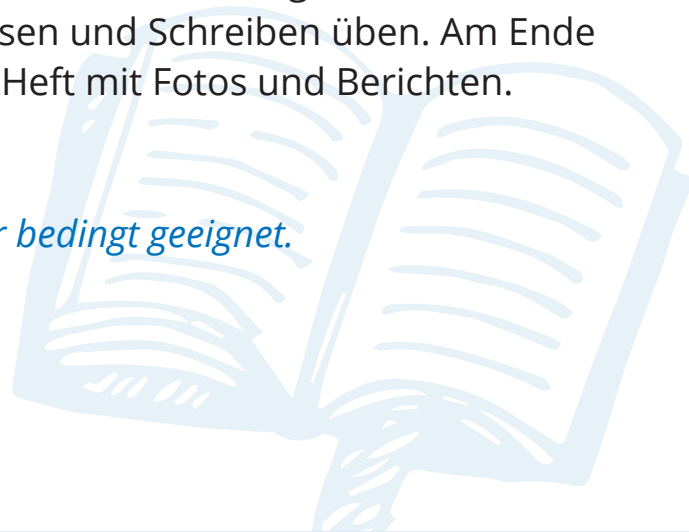
Im Kurs besuche ich den Förderturm in Willroth und den Alvensleben-Stollen in Burglahr. Ich erfahre, wie die Bergarbeiter gelebt und gearbeitet haben.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Mein Interesse und meine Neugierde für einen wichtigen Mann in unserer Heimat werden geweckt. Ich erfahre viel über das Leben der Menschen, besonders der Bergarbeiter im Westerwald vor 200 Jahren und wie Raiffeisen mit seinem Verein geholfen hat. Ich kann meine Kenntnisse in Lesen und Schreiben üben. Am Ende des Kurses habe ich ein eigenes Heft mit Fotos und Berichten.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet.



Kursleitung: Josef Lindner

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Exkursionen und Foyer

Uhrzeit: Alle 2-3 Wochen
donnerstags von 13:00 - 15:30 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 7 Personen



Projekt – Chor

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich singe gemeinsam mit anderen Lieder, zum Beispiel Schlager oder Weihnachtslieder. Dabei lerne ich auch neue Lieder kennen. Beim Weihnachts-Gottesdienst singe ich mit dem Chor vor einem Publikum.

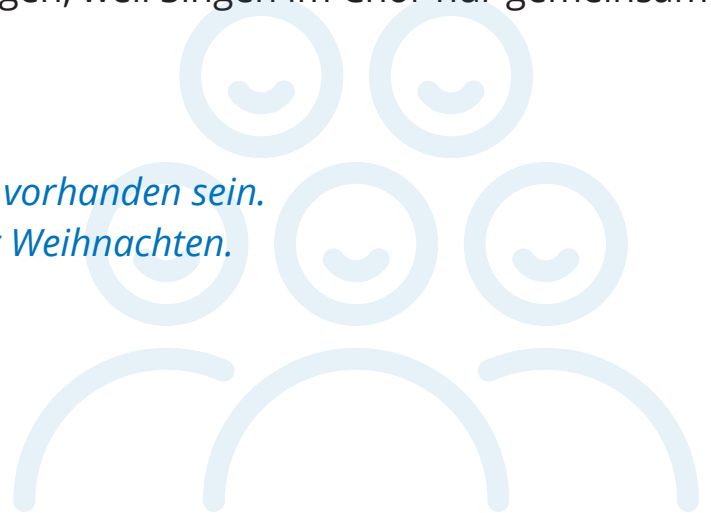
Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich kann mein Gedächtnis verbessern und werde konzentrierter. Ich achte auf meine Kollegen, weil Singen im Chor nur gemeinsam geht.

Bitte beachten:

Freude an der Musik sollte vorhanden sein.

Start 15. November bis vor Weihnachten.



Kursleitung: Sandra Wilbert

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Foyer

Uhrzeit: Donnerstags von 14:30 - 15:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: Keine Begrenzung

Mit Schwung und Freude durch den Alltag



Was mache ich in diesem Kurs?

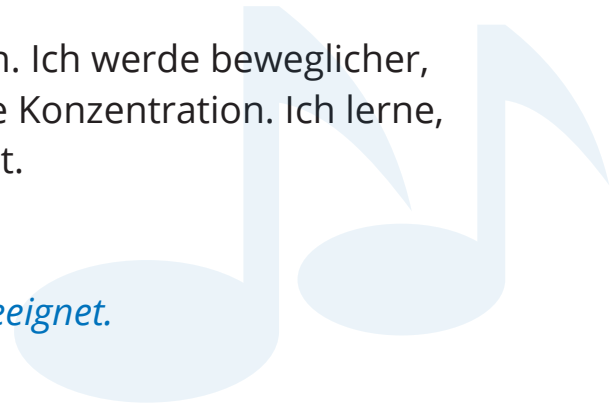
Ich bewege meinen ganzen Körper, das heißt ich laufe, gehe, springe, hüpfе und manchmal tanze ich mit Musik. Ich bringe meinen Körper wieder in Schwung.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne meinen Körper besser kennen. Ich werde beweglicher, verbessere meine Ausdauer und meine Konzentration. Ich lerne, wie man sich in einem Team gut verhält.

Bitte beachten:

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.



Kursleitung: Knut Seelbach

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Bei gutem Wetter draußen, bei schlechtem Wetter in der Turnhalle.

Uhrzeit: Mittwochs von 14:15 - 15:45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Ich schreibe mit dem Computer

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs erlerne ich die Grundlagen von Microsoft WORD. Dabei werde ich zunächst an die Oberfläche von WORD herangeführt. Anschließend lerne ich die verschiedenen Funktionen kennen. Durch viele praktische Übungen kann ich schon nach kurzer Zeit kleine Texte schreiben.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich kann mein Verständnis für Aufgaben verbessern und wie ich Arbeits-Anweisungen richtig umsetze. Meine Aufmerksamkeit und meine Konzentration können sich verbessern, ebenso meine Ausdauer und mein Durchhaltevermögen.

Bitte beachten:

Lese- und Schreibkenntnisse sind notwendig.



Kursleitung: Dirk Schneider

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Glasraum

Uhrzeit: Dienstags von 10:15 - 11:45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Fußball



Was mache ich in diesem Kurs?

Ich spiele mit meiner Mannschaft Fußball. Dabei lerne ich die Fußball-Regel, zum Beispiel was ist ein Elfmeter oder ein Eckball. Ich kann an einem Turnier teilnehmen und gegen andere Mannschaften spielen. Oder ich besuche ein Stadion und eine Soccer-Halle.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne, wie man in einer Mannschaft mit anderen zusammen spielt. Dabei stärke ich meine Ausdauer und werde körperlich fit. Ich kann mit Niederlagen und Verlieren besser umgehen.

Bitte beachten:

Für Rollstuhlfahrer und Menschen mit gesundheitlichen Problemen nicht geeignet.



Kursleitung:	Sascha Sommer
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Raum:	Fußballplatz Grundschule, bei schlechtem Wetter Turnhalle.
Uhrzeit:	Freitags von 12:45 - 14:15 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	10 Personen



Gemüsegarten - eigenes Gemüse anbauen und Gesundheit ernten

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich die Grundkenntnisse über den Anbau von Gemüse.

- Wie bereite ich die Erde vor?
- Welche Gemüsesorten gibt es?
- Wie setze ich die Jungpflanzen und wie pflege ich sie, damit sie gut wachsen?
- Welche Geräte benötige ich und wie gehe ich richtig damit um?
- Was muss ich bei der Ernte beachten?

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne theoretisch und praktisch, wie man Gemüse, Salate und Kräuter anbaut. Durch die Bewegung an der frischen Luft werde ich körperlich stärker und verbessere Ausdauer und Durchhaltevermögen.

Bitte beachten:

Für Rollstuhlfahrer und Personen mit stärkeren Beeinträchtigungen nicht geeignet.

Kursleitung: Michael Schmidt, Jörg Neuburger

Veranstaltungsort: Der Anna-Hof in Berg

Raum: Feld und Garten

Uhrzeit: Nach Bedarf

Maximale Teilnehmerzahl: 7 Personen

Entspannung mit Musik



Was mache ich in diesem Kurs?

Mit Musik kann ich mich entspannen. Mit Musik lerne ich meinen Körper und meine Gefühle kennen. Ich kann mich mit einem Instrument verständlich machen, auch wenn mir die Worte fehlen. Dadurch können die anderen besser verstehen, wie es mir geht.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne Methoden, meine Gefühle auszudrücken und mich zu entspannen. Ich kann mich selber besser wahrnehmen und einschätzen. Die Verständigung mit meinen Kollegen verbessert sich.

Bitte beachten:

Besonders für Mitarbeiter mit starken Beeinträchtigungen.



Kursleitung: Daniel Simon

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Turnhalle

Uhrzeit: 10x donnerstags von 14:00 - 15:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Trommelgruppe

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich spiele gemeinsam mit anderen mit Instrumenten, zum Beispiel mit Trommeln. Dabei lerne ich Musik aus Lateinamerika kennen. Ich trete mit der Trommelgruppe bei Festen auf oder begleite den Projekt-Chor der Werkstatt.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne auf andere zu hören und ich erhalte ein Gefühl für Rhythmus. Das bedeutet, ich bleibe im Takt. Beim Trommeln kann ich mich entspannen und erlebe viel Freude gemeinsam mit den anderen.



Kursleitung:	Daniel Simon
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Raum:	Ellipse in der Wohnstätte
Uhrzeit:	Freitags von 12:45 - 14:15 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	10 Personen

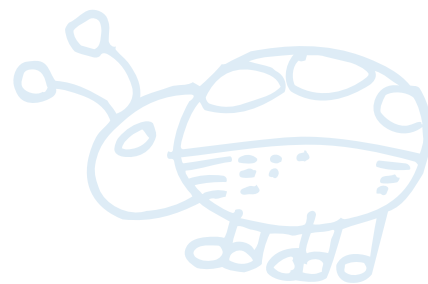
Ich baue ein Insektenhotel

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs baue ich ein Insektenhotel aus Holz. Dabei verwende ich verschiedene Werkzeuge wie eine Säge und einen Hammer. Ich nutze dazu verschiedene Materialien, zum Beispiel Äste, Heu oder Lehm. Das Hotel hänge ich auf und beobachte die Insekten, die sich dort einnisten und Eier legen. Dabei lerne ich, wie wichtig der Insektenschutz ist.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne den richtigen Umgang mit verschiedenen Werkzeugen. Dabei beachte ich die Vorschriften der Arbeitssicherheit und wie ich meinen Arbeitsplatz übersichtlich gestalte.



Kursleitung: Thomas Hartenfels

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Halle 3

Uhrzeit: Donnerstags von 14:15 - 15:45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen



Nachrichten in leichter Sprache

Was mache ich in diesem Kurs?

Einmal in der Woche höre ich Nachrichten in leichter Sprache aus dem Deutschlandfunk. Ich erfahre Neuigkeiten aus der ganzen Welt, auch vom Sport und über Politik.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne konzentriert und aufmerksam zuzuhören. Meine Neugierde wird geweckt und ich höre, was in Deutschland und in der Welt passiert. Durch die leichte Sprache kann ich diese Informationen besser verstehen.



Kursleitung: Sascha Liessmann

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld

Raum: Foyer

Uhrzeit: Mittwochs von 13:30 – 14:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Nudelgerichte aus aller Welt



Was mache ich in diesem Kurs?

Mit Nudeln koche ich verschiedene Gerichte. Die Rezepte kommen aus der ganzen Welt, zum Beispiel aus Italien, aus Österreich oder China. Aus Nudeln kann ich Salate und Aufläufe machen.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lerne nach Rezepten zu kochen. Dabei muss ich die richtige Reihenfolge beachten. Durch das Kleinschneiden der Zutaten kann sich meine Feinmotorik verbessern. Das Kochen in der Gruppe fördert meine Selbständigkeit und meine soziale Kompetenz.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Mitarbeiter mit einer Lebensmittel-Unverträglichkeit nicht geeignet.



Kursleitung:	Manuela Tiegel
Veranstaltungsort:	Wohnheim in Flammersfeld
Raum:	Küche in Gruppe 4
Uhrzeit:	Freitags von 11:00 - 14:00 Uhr, alle 14 Tage
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen



Sportangebote

Die aufgeführten Sportangebote für die Mitarbeiter der Werkstatt Altenkirchen können zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Bitte beachten:

Anmeldungen über die Sportkoordinatorin Bärbel Nied

LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen GmbH

Driescheider Weg 57

57610 Altenkirchen

Telefon 02681-98302123



Kursname: **Boccia, Verbesserung der Zielgenauigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Einführung von taktischen Aspekten.**

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld, Außengelände

Zeitraum: Montags von 14:30 - 15:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Gaby Pohontsch

Kursname: Walking und Nordic Walking im Sommer, Förderung der Ausdauer, Verbesserung der Walking-Technik, Sturzprävention.

Veranstaltungsort: Werkstatt in Flammersfeld, Treffen vor dem Eingangsbereich

Zeitraum: Dienstags von 14:15 - 15:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Gaby Pohontsch

Bitte beachten: Vom 01.08.-30.11.2018 - Die Teilnehmenden benötigen geeignetes Schuhwerk und lockere Kleidung für draußen.

Kursname: Vorbereitung- und Training für das Deutsche Sportabzeichen, Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Auch Menschen mit Behinderung können das Sportabzeichen erwerben!

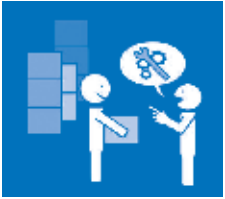
Veranstaltungsort: Eingangsbereich (außen) und Umgebung der Werkstatt.

Zeitraum: Nach vorheriger Vereinbarung.

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Gaby Pohontsch

Bitte beachten: An der Prüfung darf nur teilnehmen wer gesund ist.



Wege aus der Werkstatt

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich, was auf allen Außenarbeitsplätzen für mich wichtig ist.

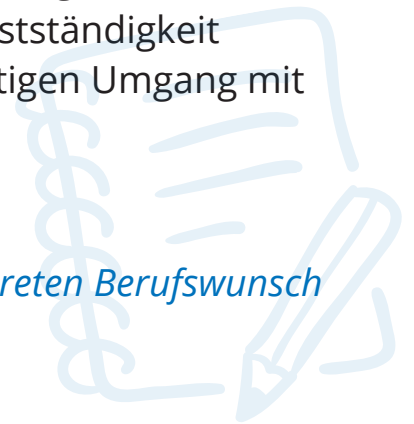
Zum Beispiel: Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen um auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten zu können? Welche beruflichen Fähigkeiten und Interessen habe ich? Welche Sicherheitsregeln gelten auf allen Außenarbeitsplätzen? Wie komme ich zu meinem Arbeitsplatz? Wie bewerbe ich mich richtig? Wie bereite ich mich auf mein Vorstellungsgespräch vor?

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert meine Arbeitssicherheit, meine Anwesenheit und meine Pünktlichkeit. Er stärkt meine Fähigkeit zur Zeiteinteilung und Organisation, sowie meine Selbstständigkeit und Gefahren einschätzung. Er hilft mir im richtigen Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Mitarbeiter/innen mit einem konkreten Berufswunsch auf einem Außenarbeitsplatz.

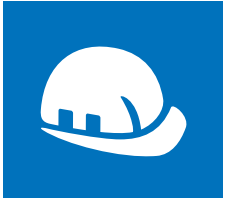


Kursleitung:	Christian Reifenrath
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Flammersfeld
Raum:	Nach Absprache
Uhrzeit:	Nach Bedarf an den jeweiligen Standorten, 1 Einheit hat 2 Std.
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Werkstatt Steckenstein

Friedrichstraße 2 | 57537 Mittelhof-Steckenstein





Sicherheitskurse

Die aufgeführten Sicherheitskurse sind für die Mitarbeiter der Werkstätten verpflichtend und sollen zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Kursname:	Sicherheit in der Werkstatt
Kursinhalt:	Richtiger Umgang mit den verschiedenen Maschinen in der Werkstatt. Sicheres Arbeiten und realistische Gefahreneinschätzung werden gestärkt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Brandschutz
Kursinhalt:	Kennenlernen von Brandgefahren in der Werkstatt und in der WG. Wie verhalte ich mich, wenn es brennt? Gefahren besser einschätzen und Arbeitssicherheit verstärken.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Zeitraum:	Die Kurstermine sind offen und werden nach Bedarf geplant. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Herr Peter Pfeiffer
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Diese Kurse dienen der allgemeinen Sicherheit in den verschiedenen Arbeitsbereichen und sind kostenlos.



Kursname:	Ergonomie am Arbeitsplatz
Kursinhalt:	Richtig arbeiten ohne dabei krank zu werden. Richtige Körperhaltung und Sicherheit bei der Arbeit werden vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Hygieneschulung
Kursinhalt:	Hygiene-Vorschriften kennlernen. Selbständig für Sauberkeit sorgen. Das Gefühl für den Umgang mit Hygiene wird vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.



Entspannung



Was mache ich in diesem Kurs?

Ich erlerne verschiedene Entspannungsmöglichkeiten.
Diese Möglichkeiten wende ich bei Stress, Aggressionen usw. an.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Meine Konzentration, Aufmerksamkeit und Ausdauer werden in diesem Kurs verstärkt.

Ich bewältige einen stressigen Arbeitstag leichter. Durch die gemeinsam ausgeführten Übungen, ist eine bessere Integration in die Arbeitsgruppe gegeben. Ich steigere meine soziale Kompetenz.

Bitte beachten:

*Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, sich auf eine, auf dem Boden liegende Matte hinlegen und wieder aufstehen zu können.
Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.*



Kursleitung:	Jessica Zimmermann, Markus Lütje
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	BBB Schulungsraum
Uhrzeit:	Mittwochs von 14:00 - 15:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Bewegung und Geselligkeit

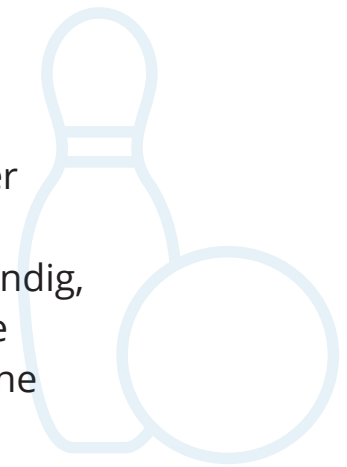


Was mache ich in diesem Kurs?

Ich kegele bei verschiedenen Kegel-Spielen und messe mich an meinen Mitspielern. Ich habe Freude im geselligen Umgang mit anderen Mitspielern. Zweimal im Jahr fahren wir zu einem Kegelturnier mit Mannschaften aus anderen Werkstätten.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich trainiere meine Fein- und Grobmotorik durch die verschiedenen Bewegungsabläufe. Ich lerne wie man sich in der Gruppe verhält und erhöhe meine soziale Kompetenz. Nebenbei lerne ich den Umgang mit Geld. Ich bin so selbständig, dass ich selbst etwas bestellen und bezahlen kann. Ich zähle die Punkte beim Spiel zusammen. Dadurch steigere ich meine Rechenkenntnisse.



Bitte beachten:

Für alle Menschen, die Freude an der Bewegung und Geselligkeit haben.

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Kursleitung: Kornelia Jahnke, Peter Weber

Veranstaltungsort: Gaststätte Zur Post / Wissen

Raum: Treffpunkt Treppenhaus Couchgruppe unterhalb der MV 03.

Uhrzeit: Freitags von 9:15 - 11:45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen



Nordic Walking

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich lerne das Gehen mit Nordic-Walking-Stöcken. Ich spaziere etwa eine Stunde. Ich gehe zusammen in einem Team. Ich bewege mich an der frischen Luft.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich verbessere meine Fein- und Grobmotorik. Ich verbessere meine Konzentration. Ich steigere meine Fitness.

Bitte beachten:

Für Mitarbeiter die sich gerne an der frischen Luft bewegen und gut laufen können.

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.



Kursleitung:	Juliane Lowak
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Treffpunkt vor dem gemeinsamen Förderbereich.
Uhrzeit:	Dienstags von 14:00 - 15:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	10 Personen

Musik mit den Hallenfegern



Was mache ich in diesem Kurs?

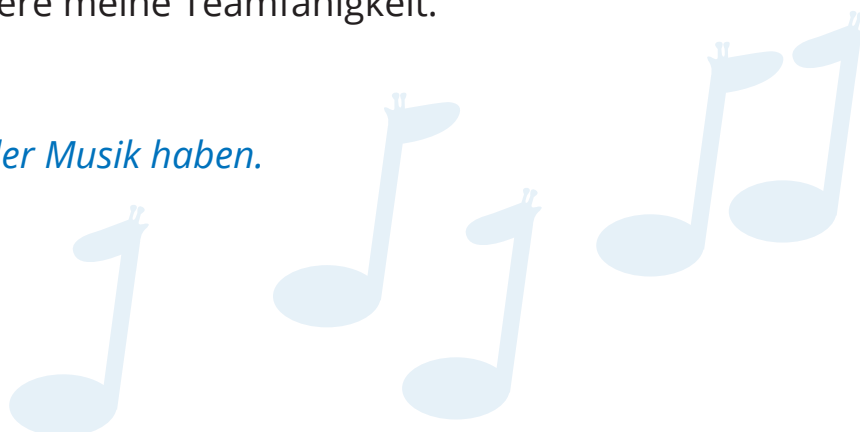
Ich mache Unterhaltungsmusik. Ich singe und spiele bekannte Lieder. Dabei benutze ich verschiedene Musikinstrumente, zum Beispiel Keyboard, Mundharmonika, Schlagzeug, Congas, Cajon, Flöte u.a..

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich mache Musik mit anderen. Ich will Musik spielerisch erleben. Ich lerne, dass man mit Musik viel ausdrücken kann. Ich habe Freude an der Musik in der Gruppe. Ich steigere meine soziale Kompetenz. Ich steigere meine Teamfähigkeit.

Bitte beachten:

Für alle, die Spaß an der Musik haben.



Kursleitung:	Michaela Weyand
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Mehrzweckhalle
Uhrzeit:	Freitags von 12:45 - 14:15 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	12 Personen (davon 2 Rollstuhlfahrer)



Aktiv sein und bleiben

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich höre Musik und singe. Ich bewege mich im Sitzen. Ich höre beim Vorlesen von Geschichten zu. Ich male und bastele mit den anderen aus der Gruppe. Ich rede von mir aus mit den anderen Kursteilnehmern.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich lasse vertraute Handlungen wieder aufleben. Ich stärke mein Erinnerungsvermögen.

Ich stärke meine Sozialkompetenzen. Ich lerne die verschiedenen Jahreszeiten einzuschätzen.

Ich lerne wie wichtig gute Laune, Abwechslung, Lebensfreude und Spaß sind.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Rollstuhlfahrer und Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf geeignet.



Kursleitung: Birgit Piechulek, Samantha Fanning

Veranstaltungsort: Werkstatt in Steckenstein

Raum: Gemeinsamer Förderbereich Gruppe 2 / Mehrzweckhalle

Uhrzeit: Montags von 14:00 - 15:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen (davon 4 Rollstuhlfahrer)

Tischtennis



Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich Tischtennis. Dann spiele ich im Team oder auch einzeln an der Tischtennisplatte. Nach Möglichkeit spielen wir ein Tischtennisturnier gegen andere Werkstätten.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

In diesem Kurs steigere ich meine körperliche Fitness. Ich verbessere meine Reaktionszeit und auch meine Grob- sowie Feinmotorik. Hierbei lerne ich auch, mich mit anderen Teilnehmern gemeinsam sportlich zu betätigen. Ich trainiere meine Ausdauer. Ich lerne im Team zu spielen. Ich lerne auch mit einem verlorenen Spiel umzugehen.

Bitte beachten:

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Die Teilnehmer sollten nur geringfügig körperlich eingeschränkt sein.

Kursleitung: Dennis Eutebach, Carina Pick

Veranstaltungsort: Werkstatt in Steckenstein

Raum: Mehrzweckhalle

Uhrzeit: Donnerstags von 14:00 - 15:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Wild- und Heilkräuter - Frühlingskräuter

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich gehe raus in die Natur. Ich besuche einen Heilkräutergarten. Dort lerne ich Wild- und Heilkräuter kennen. Die gefundenen Kräuter werden gepresst und getrocknet. Ich stelle z.B. eine Kräuterlimonade oder einen Kräuterquark her. So genieße ich mit allen Sinnen.

Bei Regenwetter gestalte ich ein Kräuterbuch in leichter Sprache.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Der Kurs fördert meine Aufmerksamkeit, die Konzentration und die Feinmotorik. Ich übe das Lesen und Schreiben, das genaue Erkennen und Unterscheiden und das planvolle Arbeiten. Außerdem macht er den Kopf frei und hilft mir bei der Bewältigung von Stress.

Bitte beachten:

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Die Teilnehmer sollten einfache Sätze lesen und schreiben können.

Kursleitung:	Birgit Christ
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Neuer Besprechungsraum Tafö / inkl. Küche, alternativ Cafeteria
Uhrzeit:	Mittwochs von 14:00 - 15:00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Moped



Was mache ich in diesem Kurs?

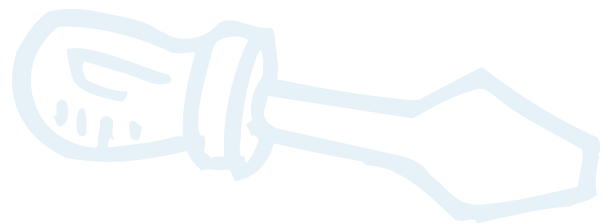
In diesem Kurs werde ich mithilfe ein Moped zusammen zu bauen. Ich werde Mopedteile schleifen, streichen und überarbeiten. Ich werde mit Werkzeug am Moped arbeiten. Ich werde meine Fingerfertigkeit verbessern und überlegen, wo welches Teil hingehört, wie es befestigt oder gelöst wird.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert bei mir den Umgang mit Werkzeugen. Die Grob- und Feinmotorik werden verbessert und gestärkt. Meine Merkfähigkeit und Durchhaltevermögen werden gefördert. Der Umgang mit Kollegen wird gestärkt, da wir gemeinsam an verschiedenen Mopeds arbeiten.

Bitte beachten:

Für Teilnehmer mit starken Einschränkungen beider Arme/Hände/Finger und für Rollstuhlfahrer ist der Kurs weniger geeignet.



Kursleitung: Frank Eibach, Norbert Nemsch

Veranstaltungsort: Werkstatt in Steckenstein

Raum: Alte Schlosserei MV 01

Uhrzeit: Donnerstags von 14:30 - 15:45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Fußball

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich lerne Fußball spielen. Ich bereite mich auf ein Fußballturnier vor. Ich lerne verschiedene Taktiken und Techniken kennen. Vorbereitung auf das Fußballturnier der Lebenshilfe.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Der Fußballkurs stärkt meine Kondition und Konzentration. Meine Fein- und Grobmotorik werden gestärkt. Ich lerne Mitarbeiter aus anderen Gruppen kennen. Ich schule mein angemessenes Verhalten gegenüber den Teamkameraden. Ebenso den selbständigen Umgang mit Hygiene.

Bitte beachten:

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.



Kursleitung:	Jörg Pfeifer, Dominik Knopp
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Sporthalle Wissen / Abfahrt Steckenstein
Uhrzeit:	Freitags von 12:00 - 14:15 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	12 Personen

Filzen



Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs stelle ich Filz her. Dabei wird bunte Wolle durch Reiben im warmen Seifenwasser zu Filz. Aus dem Filz können dann bunte Bälle, Schlüsselanhänger, Schmuck usw. von mir gemacht werden. Wir besuchen eine Alpaka-Farm.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Der Kurs fördert meine Feinmotorik, Aufmerksamkeit und Konzentration. Soziale Fähigkeiten werden durch die Zusammenarbeit in der Gruppe gestärkt. Meinem Spaß und meiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Kursleitung:	Maria Bläsing, Jutta Pfeiffer
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Neuer Besprechungsraum Tafö / alternativ Cafeteria
Uhrzeit:	Donnerstags von 14:00 - 15:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen (davon 2 Rollstuhlfahrer)



Rechnen und Schreiben

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich übe mit anderen zusammen Plus und Minus zu rechnen. Ich lese und schreibe einfache Wörter und Sätze. Gemeinsam mit den anderen spiele ich Rechen- und Lesespiele. Ich rechne und schreibe in meinen Heften. Später gehe ich mit meiner Gruppe einkaufen. Ich übe mit Hilfe von Rezepten etwas herzustellen. Ich mache kleine Ausflüge, bei denen ich das Erlernete anwende.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs stärkt meine Konzentration und meine Selbstständigkeit. Er hilft mir dabei, einen Überblick über mein eigenes Geld zu haben. Ich übe Rezepte zu lesen. Ich übe mit Hilfe eines Einkaufszettels das Einkaufen. Ich habe bestimmt Spaß!



Kursleitung:	Francesca Rosada
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Speisesaal
Uhrzeit:	Mittwochs von 14:00 - 15:30 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen (davon 1 Rollstuhlfahrer)

Mandala



Was mache ich in diesem Kurs?

Ich suche mir eine Vorlage aus, die mir gefällt. Bei Entspannungsmusik male ich mein Bild mit Buntstiften aus. Ich denke nicht lange darüber nach, welche Farbe ich verwende, sondern male einfach los. Ich male immer von außen nach innen. Ich lasse mich nicht ablenken. Ich konzentriere mich auf mein Bild.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich verbessere meine feinmotorischen Fähigkeiten. Ich konzentriere mich auf mein Bild und lasse mich nicht ablenken. Ich steigere meine Ausdauer und schaffe es, ein Bild komplett fertig zu malen. Ich halte meine Materialien sauber. Dadurch lerne ich was Sauberkeit und Ordnung sind. Ich kann besser mit Stresssituationen umgehen.

Bitte beachten:

Die Mitarbeiter sollten in der Lage sein, einen Buntstift halten zu können.



Kursleitung:	Viola Schirmuly, Andrea Greb
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Cafeteria
Uhrzeit:	Dienstags von 13:30 – 14:30 Uhr, Block 1 Dienstags von 14:30 – 15:30 Uhr, Block 2
Maximale Teilnehmerzahl:	2x 10 Personen (davon 4 Rollstuhlfahrer)



Sportangebote

Die aufgeführten Sportangebote für die Mitarbeiter der Werkstatt Altenkirchen können zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Bitte beachten:

Anmeldungen über die Sportkoordinatorin Bärbel Nied

LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen GmbH

Driescheider Weg 57

57610 Altenkirchen

Telefon 02681-98302123



Kursname:	Walking und Nordic Walking, Förderung der Ausdauer, Verbesserung der Walking-Technik, Stärkung sozialer Kontakte.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein, Treffpunkt Mehrzweckhalle
Zeitraum:	Montags von 10:30 - 12:00 Uhr
Kosten:	Kostenlos
Kursleitung:	Carina Hoffmann
Bitte beachten:	Vom 01.08.-30.11.2018 - Die Teilnehmenden benötigen geeignetes Schuhwerk und lockere Kleidung für draußen.

Kursname: **Boccia, Verbesserung der Zielgenauigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Einführung von taktischen Aspekten.**

Veranstaltungsort: Sportplatz Wissen

Zeitraum: Mittwochs von 11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Bitte beachten: Nur bei trockenem Wetter.

Kursname: **Vorbereitung- und Training für das Deutsche Sportabzeichen, Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Auch Menschen mit Behinderung können das Sportabzeichen erwerben!**

Veranstaltungsort: Sportplatz Wissen

Zeitraum: Montags von 9:00 - 10:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied, Carina Hoffmann

Bitte beachten: An der Prüfung darf nur teilnehmen wer gesund ist.

Kursname: **Aqua-Fit Wassergymnastik, Training von Kraft und Ausdauer, Verbesserung der Körperhaltung.**

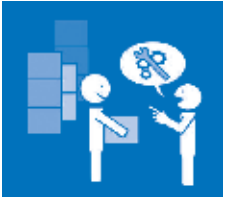
Veranstaltungsort: Siegtalbad in Wissen

Zeitraum: 14-tägig mittwochs von 9:30 - 10:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Bitte beachten: Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet.



Wege aus der Werkstatt

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich, was auf allen Außenarbeitsplätzen für mich wichtig ist.

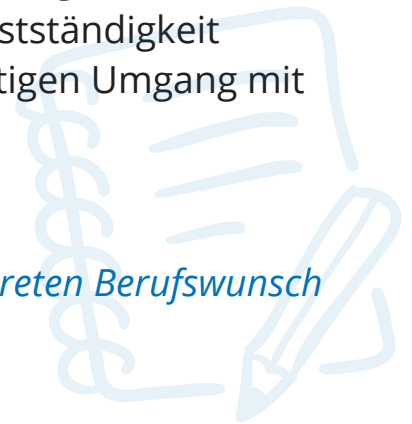
Zum Beispiel: Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen um auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten zu können? Welche beruflichen Fähigkeiten und Interessen habe ich? Welche Sicherheitsregeln gelten auf allen Außenarbeitsplätzen? Wie komme ich zu meinem Arbeitsplatz? Wie bewerbe ich mich richtig? Wie bereite ich mich auf mein Vorstellungsgespräch vor?

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert meine Arbeitssicherheit, meine Anwesenheit und meine Pünktlichkeit. Er stärkt meine Fähigkeit zur Zeiteinteilung und Organisation, sowie meine Selbstständigkeit und Gefahren einschätzung. Er hilft mir im richtigen Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Mitarbeiter/innen mit einem konkreten Berufswunsch auf einem Außenarbeitsplatz.



Kursleitung:	Christian Reifenrath
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Steckenstein
Raum:	Nach Absprache
Uhrzeit:	Nach Bedarf an den jeweiligen Standorten, 1 Einheit hat 2 Std.
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Werkstatt Wissen

Walzwerkstraße 24 | 57537 Wissen/Sieg





Sicherheitskurse

Die aufgeführten Sicherheitskurse sind für die Mitarbeiter der Werkstätten verpflichtend und sollen zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Kursname:	Sicherheit in der Werkstatt
Kursinhalt:	Richtiger Umgang mit den verschiedenen Maschinen in der Werkstatt. Sicheres Arbeiten und realistische Gefahreneinschätzung werden gestärkt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Wissen WIS
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Brandschutz
Kursinhalt:	Kennenlernen von Brandgefahren in der Werkstatt und in der WG. Wie verhalte ich mich, wenn es brennt? Gefahren besser einschätzen und Arbeitssicherheit verstärken.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Wissen WIS
Zeitraum:	Die Kurstermine sind offen und werden nach Bedarf geplant. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Herr Peter Pfeiffer
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Diese Kurse dienen der allgemeinen Sicherheit in den verschiedenen Arbeitsbereichen und sind kostenlos.



Kursname:	Ergonomie am Arbeitsplatz
Kursinhalt:	Richtig arbeiten ohne dabei krank zu werden. Richtige Körperhaltung und Sicherheit bei der Arbeit werden vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Wissen WIS
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.

Kursname:	Hygieneschulung
Kursinhalt:	Hygiene-Vorschriften kennlernen. Selbständig für Sauberkeit sorgen. Das Gefühl für den Umgang mit Hygiene wird vermittelt.
Veranstaltungsort:	Werkstatt in Wissen WIS
Zeitraum:	Die Kurse finden abhängig von der Auftragslage statt. Die Termine werden über Aushänge bekannt gegeben.
Kursleitung:	Gruppenleiter
Bitte beachten:	Dieser Kurs findet für alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 1x jährlich statt.



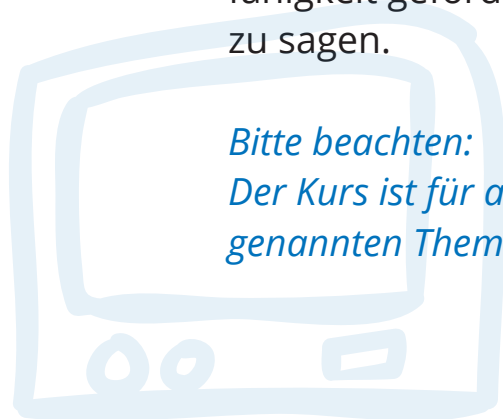
Aktuelles Zeitgeschehen

Was mache ich in diesem Kurs?

Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit aktuellen Ereignissen. Die Themenbereiche sind Politik, Lokales, Sport, Umwelt, Religion und andere Themen, die gerade interessant sind. Wir erfahren, wie wir an Hintergrundinformationen kommen. Zum Beispiel aus Zeitungen, Büchern oder dem Internet.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert die Allgemeinbildung. Durch das Besprechen der einzelnen Themen wird die Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeit gefördert. Wir lernen, in der Gruppe unsere Meinung zu sagen.



*Bitte beachten:
Der Kurs ist für alle Personen geeignet, die an den oben genannten Themen Interesse haben.*

Kursleitung: Volker Dielmann

Veranstaltungsort: WIS in Wissen

Raum: Besprechungsraum Kantine

Uhrzeit: Montags von 10:30 - 12:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Sport macht Spaß – wir fahren ins Fitnessstudio



Was mache ich in diesem Kurs?

Gemeinsam fahren wir nach Betzdorf ins Fitnessstudio. Wir lernen dort verschiedene Geräte und Übungen kennen. Beim Training mit Fahrrad, Laufband und anderen Geräten verbessern wir unsere Ausdauer. Wir regen das Herz und den Kreislauf an.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich werde fit für den Alltag und verbessere meine Ausdauer.
Ich vermeide dadurch Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Bitte beachten:

Sportkleidung, Handtuch und Getränk erforderlich.



Kursleitung: Thomas Weber, Verena Görig

Veranstaltungsort: Be Fit in Betzdorf

Raum: Fitnessstudio

Uhrzeit: Freitags ab 12:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 7 Personen



Entspannung

Was mache ich in diesem Kurs?

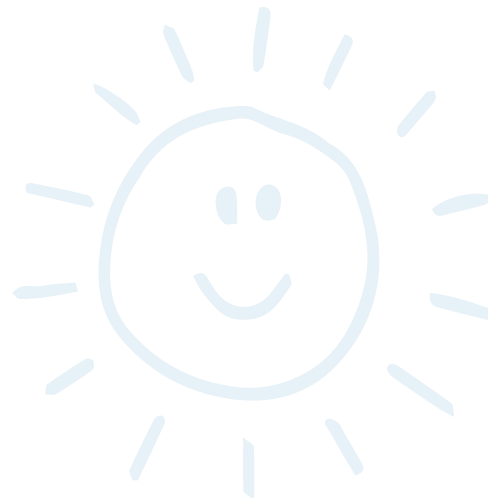
Ich lerne wie ich mich entspannen kann, welche Methoden es gibt und welche Hilfsmittel ich dabei benutzen kann. Dazu gehen wir gelegentlich in die Natur.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Durch das aktive Entspannen kann ich besser den Alltagsstress abbauen. Ich kann gelassener und ruhiger durch den Tag kommen.

Bitte beachten:

Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, sich auf eine auf dem Boden liegende Matte hinzulegen und wieder aufzustehen.



Kursleitung: Frank Philipp

Veranstaltungsort: WIS in Wissen

Raum: Kantine

Uhrzeit: Dienstags von 14:00 - 15:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Erste-Hilfe-Kurs



Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich, was ich machen kann, wenn sich jemand verletzt oder wenn ein Notfall vorliegt. Ich weiß, wie man einen Krankenwagen ruft und lerne z.B. Verbände anzulegen oder eine Blutung zu stoppen. Wir üben, wie man eine Person wiederbelebt.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich bekomme Sicherheit darüber, wie ich mich im Notfall verhalten soll, damit ich im Ernstfall helfen kann. Wir bekommen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Erste-Hilfe-Kurs.

Bitte beachten:

Einrichtungsübergreifend für Mitarbeiter aus Steckenstein, WIS und den Offene Hilfen.

Dieser Kurs ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.



Kursleitung:	Alexander Au, Pro Animo Weyerbusch
Veranstaltungsort:	Offene Hilfen Oberkreis, Rathausstraße 21, 57537 Wissen
Raum:	Raum der Veranstaltung steht noch nicht fest.
Uhrzeit:	An zwei Vormittagen 27. 09. und 28. 09.
Maximale Teilnehmerzahl:	15 Personen



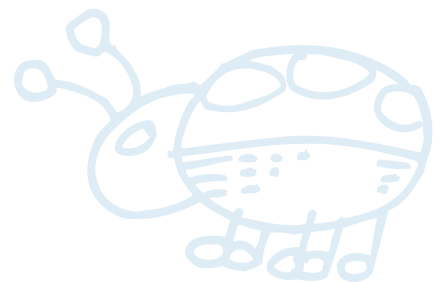
Heimatkunde

Was mache ich in diesem Kurs?

Ich erforsche meinen Lebensraum und die Region und mache sie dadurch zu meiner Heimat. Ich erfahre, was mir der Westerwald und das angrenzende Siegerland zu bieten hat, über die Geschichte meiner Region, was es für Pflanzen, Tiere und Mineralien gibt. Ich werde in diesem Kurs viel draußen unterwegs sein.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Der Kurs fördert mein Wissen über meinen Wohnort und stärkt somit mein Heimatgefühl. Er zeigt mir die Schönheit und Vielfalt meiner Heimat und hilft mir, vielleicht neue Hobbys und Interessen zu entwickeln. Ich tue etwas für meine geistige und körperliche Gesundheit



Kursleitung:	Stefanie Urrigshardt
Veranstaltungsort:	WIS in Wissen
Raum:	Besprechungsraum, Wald und Natur
Uhrzeit:	Mittwochs von 10:30 - 12:00 Uhr, bei Außenaktivitäten andere Zeiten.
Maximale Teilnehmerzahl:	8 Personen

Spiele und Bewegungsspiele



Was mache ich in diesem Kurs?

Ich spiele in diesem Kurs mit anderen ganz unterschiedliche Spiele: Gesellschaftsspiele, Kennenlernspiele, Auflockerungsspiele, Bewegungsspiele und andere. Bei schönem Wetter natürlich auch draußen.

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Ich erlebe, wieviel Spaß verschiedene Spiele bieten. Meine Bewegungsabläufe werden ganzheitlich gefördert. Ich erhöhe im Spiel mit anderen meine sozialen Kompetenzen und stärke mein Selbstwertgefühl. Ich lerne auch, damit umzugehen, wenn ich verliere. Dieser Kurs fördert meine Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit.

Bitte beachten:

Für alle Mitarbeiter, die spielerisch etwas lernen möchten.



Kursleitung: Karin Nolden

Veranstaltungsort: WIS Wissen

Raum: Raum 03 UG

Uhrzeit: Donnerstags von 8:30 - 9:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



Sportangebote

Die aufgeführten Sportangebote für die Mitarbeiter der Werkstatt Altenkirchen können zusätzlich zu den normalen Bildungsangeboten wahrgenommen werden.

Bitte beachten:

Anmeldungen über die Sportkordinatorin Bärbel Nied

LEBENSHILFE im Landkreis Altenkirchen GmbH

Driescheider Weg 57

57610 Altenkirchen

Telefon 02681-98302123



Kursname:	Vorbereitung- und Training für das Deutsche Sportabzeichen, Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Auch Menschen mit Behinderung können das Sportabzeichen erwerben!
Veranstaltungsort:	Sportplatz Wissen
Zeitraum:	Montags von 9:00 - 10:30 Uhr
Kosten:	Kostenlos
Kursleitung:	Bärbel Nied, Carina Hoffmann
Bitte beachten:	An der Prüfung darf nur teilnehmen wer gesund ist.

Kursname: **Boccia, Verbesserung der Zielgenauigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Einführung von taktischen Aspekten.**

Veranstaltungsort: Sportplatz Wissen

Zeitraum: Mittwochs von 11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Bitte beachten: Nur bei trockenem Wetter.

Kursname: **Balancetraining mit Balancepad. Training von Koordination und Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit, Verbesserung der Körperhaltung.**

Veranstaltungsort: Siegtalbad Wissen, Nebenraum

Zeitraum: Ab 10.10. - mittwochs 11:00 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Kursname: **Aqua-Fit Wassergymnastik, Training von Kraft und Ausdauer, Verbesserung der Körperhaltung.**

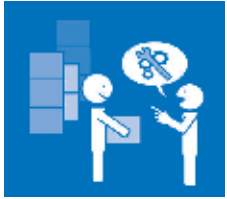
Veranstaltungsort: Siegtalbad in Wissen

Zeitraum: 14-tägig mittwochs von 9:30 - 10:30 Uhr

Kosten: Kostenlos

Kursleitung: Bärbel Nied

Bitte beachten: Der Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet.



Wege aus der Werkstatt

Was mache ich in diesem Kurs?

In diesem Kurs lerne ich, was auf allen Außenarbeitsplätzen für mich wichtig ist.

Zum Beispiel: Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen um auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten zu können? Welche beruflichen Fähigkeiten und Interessen habe ich? Welche Sicherheitsregeln gelten auf allen Außenarbeitsplätzen? Wie komme ich zu meinem Arbeitsplatz? Wie bewerbe ich mich richtig? Wie bereite ich mich auf mein Vorstellungsgespräch vor?

Wie kann mich dieser Kurs stärken?

Dieser Kurs fördert meine Arbeitssicherheit, meine Anwesenheit und meine Pünktlichkeit. Er stärkt meine Fähigkeit zur Zeiteinteilung und Organisation, sowie meine Selbstständigkeit und Gefahren einschätzung. Er hilft mir im richtigen Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen.

Bitte beachten:

Der Kurs ist für Mitarbeiter/innen mit einem konkreten Berufswunsch auf einem Außenarbeitsplatz.

Kursleitung: Christian Reifenrath

Veranstaltungsort: WIS in Wissen

Raum: Nach Absprache

Uhrzeit: Nach Bedarf an den jeweiligen Standorten,
1 Einheit hat 2 Std.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Die Standorte der WESTERWALD- WERKSTÄTTEN:

Werkstatt Altenkirchen

Driescheider Weg 57
57610 Altenkirchen
Telefon 02681 983021-0
Telefax 02681 983021-14
ak@wfbm-ak.de

Werkstatt Flammersfeld

Auf der Brück 4
57632 Flammersfeld
Telefon 02685 9516-0
Telefax 02685 8662
flf@wfbm-ak.de

Werkstatt Steckenstein

Friedrichstraße 2
57537 Mittelhof-Steckenstein
Telefon 02742 9325-0
Telefax 02742 4685
stst@wfbm-ak.de

Westerwald Industrie Service WIS

Walzwerkstraße 24
57537 Wissen/Sieg
Telefon 02742 96704419
Telefax 02742 96704421
wis@wfbm-ak.de

Geschäftsführer: Jochen Krentel
Registergericht: Montabaur HRB 2263
Ust.IdNr. DE 148002457

